

Waarom een Klein Levensboek?

Voor even zijn wie men was én is

- Goede momenten voor de oudere met dementie en voor de gesprekspartner tijdens het ophalen van herinneringen.
- De oudere met dementie beter leren kennen. Vooral belangrijk voor verzorgend personeel en vrijwilligers in een zorgcentrum.
- Meer zorg-op-maat bieden; zorg die goed aansluit bij de wensen en behoeften van de oudere met dementie.

Voorbeeld: mevrouw Van Vliet is met moeite aan tafel te krijgen in de huiskamer. Ze eet te weinig. In het levensboek leest de verzorgende dat mevrouw een keurige opvoeding heeft gehad. Haar ouders hadden een chic hotel. De verzorging dekt nu netjes de tafel op haar kamer en laat mevrouw hier eten. Mevrouw fleurt op en eet nu met smaak de maaltijden.

- Bezoek van familie, bekenden en vrijwilligers kan plezieriger zijn omdat het Klein Levensboek herinneringen biedt waarover de oudere kan vertellen.

Voorbeeld: kleinzoon Daan komt zelden bij zijn dementerende opa op bezoek. Maar nu opa een Klein Levensboek heeft, ziet hij het wel zitten. Nu is er een boek met herinneringen waar opa over kan vertellen. Daan ontdekt dat zijn opa best een boeiend leven heeft gehad. Hij wist ook niet dat opa bij de ondergrondse zat.

- De oudere ervaart zichzelf bij het vertellen over de herinneringen weer als de man of vrouw die men vroeger was en natuurlijk ook nog is. De eigenwaarde wordt versterkt. De omstanders zien de persoon van de oudere tevoorschijn komen.

Voorbeeld: mevrouw Everdingen is verbaasd dat een vreemde naar haar levensverhaal wil luisteren en een boek maakt over haar herinneringen. Ze beseft dat haar leven blijkbaar de moeite waard is geweest. Ze neemt het Klein Levensboek overal mee naar toe en wil het met iedereen bekijken. Mevrouw loopt meer rechtop en haar stemming is opgewekt.

- Kennis en levenservaring van ouderen worden doorgegeven aan volgende generaties.

Voorbeeld: mevrouw Wieringa heeft op kostschool gezeten bij de nonnen. De levensles die zij daar heeft geleerd, geeft zij graag door: zorg altijd eerst voor de ander en dan pas voor jezelf.